

Klarheit anstatt Hindernisse

Was könnten für Hindernisse auf deinem Weg auftauchen?

- Es wird ständig auf und ab gehen und du wirst immer wieder das Gefühl haben, noch gar nichts gelernt zu haben.
- Du wirst immer wieder zweifeln, ob alles überhaupt einen Sinn macht, und auch Menschen begegnen, die deinen Weg anzweifeln.
- Es werden sich dir Dinge in den Weg stellen, die dir scheinbar die Zeit und die Möglichkeiten nehmen, weiter auf deiner Spur zu bleiben.

Das ist völlig normal. Und dennoch kannst du natürlich auch Einfluss nehmen.

Mit jedem auftauchenden Hindernis kannst du genauso umgehen, wie mit jeder anderen Herausforderung in deinem Leben und genauso, wie du es in diesem Programm anhand deiner Angst gelernt hast.

- Erlaube dir nicht, ein Opfer zu sein. Übernimm die Verantwortung für jede Situation. Komm aus der Position: Ich habe das in mein Leben gezogen, weil ich etwas Wichtiges erkennen sollst.
- Jedes Hindernis ist ein Spiegel einer inneren Verweigerungshaltung. Begegnest du vielen Hindernissen, will ein Teil von dir noch nicht wirklich diesen Weg verfolgen. Nur wenn du dir das eingestehst, kann sich etwas daran ändern.
- Erneure deinen Beschluss. Sag dir, ich gehe hier lang, egal, wie lange es dauert, und egal, wie schwierig es ist.
- Überarbeite deine Ziele. Sind sie konkret und anziehend genug?
- Gibt es noch versteckte Einwände oder Vorteile?
- Hast du dir zu viel vorgenommen? Solltest du Dinge herunterbrechen und zunächst kleinere Schritte gehen?
- Wo beginnt dein aktuelles Problem? Wie kannst du in kleinen Schritten daran arbeiten?
- Wenn du von der Spur abgekommen bist, kritisiere dich nicht, korrigiere einfach deinen Kurs und geh weiter.
- Beiß dich nicht an der Ist-Situation fest, erschaffe dir ein Ziel. Wie willst du denken, sprechen, handeln und fühlen?
- Übe täglich.
- Gibt es noch Vermeidungsstrategien? Geh noch einmal ganz ehrlich in dich.
- Kommt dein positiver Satz („Hey, cool, Übungssituation!“) schon automatisch? Wenn nicht, übe es.

Je klarer du bist, umso problemloser wird dein Weg verlaufen. Du hast alles, was du brauchst, um dein Ziel zu erreichen. Nutze alles, was du weißt, in jeder schwierigen Situation. Wenn dir Informationen fehlen, formuliere eine konkrete Frage und lass sie wirken, bis die Antwort kommt.

Gib keine Ruhe, bis du genau dort angekommen bist, wo du sein möchtest, es ist lediglich eine Frage der Zeit. Wenn du dranbleibst, schaffst du es auch!

Von Herzen alles Liebe!!!